

Un pequeño paso para ti, un gran paso para tu salud

CÉR
VIX

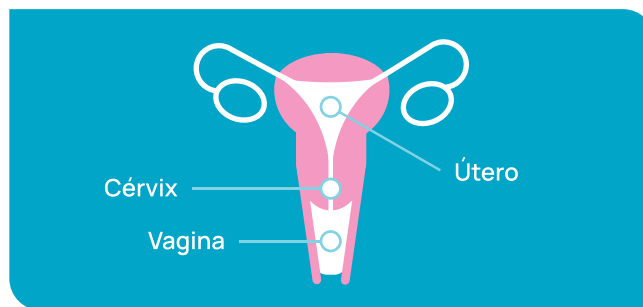
Más información






Programa de Prevención
de Cáncer de Cérvix
de la Comunitat Valenciana

¿Qué es el cáncer de cérvix?

- Es un tipo de cáncer que afecta al **cuello del útero o cérvix** y que está relacionado con la infección por el **Virus del Papiloma Humano (VPH)**.
- **El VPH es un virus muy frecuente que se contagia al mantener relaciones sexuales.** Tras el contagio, en la mayoría de los casos, el sistema inmune elimina el virus. Sólo en el 10% de los casos, algunos tipos de VPH permanecen en el cérvix y, con los años, pueden progresar a cáncer.



¿Cómo puedo prevenirlo?

-  **Participar regularmente en los programas de prevención** ayuda a detectar lesiones de forma temprana con pruebas sencillas.
-  **Vacunarse frente al VPH** ayuda a evitar la infección.
-  **Utilizar correctamente el preservativo** reduce las posibilidades de contagio.

¿En qué consiste el Programa de Prevención de Cáncer de Cérvix?

El objetivo es prevenir y detectar el cáncer de cérvix de forma precoz mediante **una prueba sencilla**. La detección temprana permite tratamientos menos agresivos.

Si tienes cualquier duda, consulta con tu centro de Atención Primaria o tu centro de Salud Pública
prevencion_cervix@gva.es
www.sp.san.gva.es/prevencioncervix

Si eres mujer de entre **25 y 29 años: CITOLOGÍA**



Recibirás una cita para realizarte una **citología en tu centro sanitario**.

Es una prueba sencilla, no dolorosa, en la que un **profesional sanitario** recoge células del cérvix con un bastoncillo para observar si existen alteraciones.

Resultados:

En la mayoría de los casos no se detectan alteraciones y la prueba se repite cada 3 años. Si se observa alguna alteración, o es necesario recoger una nueva muestra, te volveremos a citar para completar el estudio.

Si eres mujer de entre **30 y 65 años: PRUEBA DE VPH CON AUTOTOMA**



Recibirás una carta de invitación para realizarte la prueba para detección de VPH en tu domicilio (**kit de autotoma: tubos A y B**). **Recoge la muestra** con el tubo A e introduce el escobillón con la muestra en el tubo B. **Etiqueta el tubo B y deposítalo** en las urnas habilitadas en tu centro de Atención Primaria.

Resultados:

En la mayoría de los casos no se detecta VPH y la prueba se repite cada 5 años.

Si se detecta VPH esto no significa que tengas cáncer. Se te citará para la realización de una citología que valorará si existe alguna alteración.

Encontrarás las instrucciones de uso del kit de autotoma en la carta de invitación.

D.L.: V-3834-2023