


## Matrícula reduïda

- Jubilats i pensionistes: -25% (cal aportar fotocòpia de targeta sanitària i padró)
- Carnet Jove: -10% (cal aportar carnet i padró)
- Família nombrosa: -10% (cal aportar fotocòpia del carnet i padró)
- Empadronats: 5% o 10% de descompte a les matrícules anuals

Descomptes només aplicables a:

- o Cursos subvencionats 
- o Pagaments per quadrimestres (Dte. màxim aplicat a tots els preus de cursos complets).
- o Empadronats al municipi.

## Matrícula gratuïta

- Valencià i castellà (inicial), Manteniment i pintura de 3a edat
- Minusvàlidesa reconeguda del 50% o superior

Per a obtenir matrícules gratuïtes o reduïdes presenteu fotocòpia del full d'empadronament i SIP o Carnet Jove. Inscripcions en línia envieu a: [info@universitatpopularpeniscola.com](mailto:info@universitatpopularpeniscola.com)

## CURSOS MONOGRÀFICS

### RISOTERAPIA

Data pendent de confirmació  
Preu: 20€/curs

### CÒCTELS SENSE ALCOHOL

Data pendent de confirmació  
Preu: 30€/curs

### CATA DE CERVESES ARTESANES

Data pendent de confirmació  
Preu: 20€/curs

### TALLER DE COSMÈTICA NATURAL

Data pendent de confirmació  
Preu: 40€/curs

## ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES GRATUÏTES

### MASTER CLASS SOLIDÀRIA DE ZUMBA

Dia 10 de desembre a les 12.00 vora oficina de turisme.

Per a poder participar cal aportar 1 quilo d'aliments no peribles.

### CINEMA I CAFÉ

Dia 8 de març a les 15.00 hores a L'Edifici Sociocultural.

Repartiment de café i pastes i emissió de la pel·lícula *Titànic*.

### RUTA A PEU I MEDITACIÓ NOCTURNA

Dia 21 d'abril a les 21.00 hores des de la plaça Constitució. Fi de la ruta a les 23.00h.

Dificultat baixa i ritme tranquil per la platja i marjal. Sessió a càrrec de Núria Comadrán.

### FIRA DE MOSTRES

Del 3 al 5 de maig a l'Edifici Sociocultural. Horari de 16 a 20 hores.

### FESTIVAL DE CLAUSURA

Dia 5 de maig a les 17.00 h al Palau de Congressos.

## INSCRIPCIONS

-Per internet al web [www.universitatpopularpeniscola.com](http://www.universitatpopularpeniscola.com)

-Presencials:

Edifici UP

Oficina: C/Vilanova d'Avinyó 63

- Telèfon d'informació 964482273

## CURS ACADÈMIC

Del 17 d'octubre de 2022 al 5 de maig de 2023.

Possibilitat d'inscriure's al segon quadrimestre del curs, del 30 de gener al 5 de maig de 2023.

Dies festius: 31 de octubre, 1 de novembre, 6, 7 y 8 de diciembre, del 23 de diciembre al 6 de enero, 17 de marzo, del 6 al 17 de abril, 1 de mayo.

## NORMES GENERALS

- La no-assistència a les classes sense causa justificada podrà ser motiu d'exclusió del curs sense reemborsament del preu del curs.
- El material del curs correrà a càrrec dels alumnes.
- No es realitzen devolucions del pagament de les inscripcions, només en cas d'anul·lar-se el curs.



C/Vilanova d'Avinyó 63, Peníscola

964 48 22 73

[www.universitatpopularpeniscola.com](http://www.universitatpopularpeniscola.com)

# UNIVERSITAT POPULAR PENÍSCOLA

## CURSOS ADULTS



CURS 2022/23



# CREACIÓ ARTÍSTICA, MÚSICA I MENT SANA

## S CERÀMICA

Dimecres de 16.00 a 20.00 h.  
Lloc: aula ceràmica de l'Edifici de la UP  
Preu: 90€/curs; empadronats 81€/curs  
Docent: Javi Ayza

## S TALL I CONFECCIÓ

**GRUP 1:**  
Dimarts i dimecres de 15.00 a 17.00 h.  
**GRUP 2:**  
Dimarts i dimecres de 17.00 a 19.00 h.  
Lloc: aula 1r pis de l'Edifici de la UP  
Preu: 90€/curs; empadronats 81€/curs  
Docent: Josefa Ferrer

## S GANXET

Dijous de 17 a 19h  
Lloc: aula 1r pis de l'Edifici de la UP  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs  
Docent: Josefa Ferrer

## S RESTAURACIÓ

Dilluns de 15.30 a 18.30 h.  
Lloc: Ajuntament Vell (plaça Constitució)  
Preu: 70€/curs; empadronats 66,50€/curs  
Docent: Isabel López

## S PINTURA INICIACIÓ

(Il·lustració, dibuix, retrat, etc.)  
**GRUP 1:**  
Dimarts i dijous de 16.00 a 18.00 h.  
**GRUP 2:**  
Dimarts i dijous de 18.00 a 20.00 h.  
Lloc: aula pintura de l'Edifici de la UP  
Preu: 90€/curs; empadronats 81€/curs  
Docent: Sergi Cambrils

# TECNOLOGIA I INFORMÀTICA

## S INFORMÀTICA

INICIACIÓ  
Dimarts i dijous de 18.00 a 19.30 h.  
Lloc: aula informàtica de l'Edifici de la UP  
Preu: 70€/curs; empadronats 66,50€/curs  
Instructor: Anabel

NIVELL INTERMEDI  
Dimarts i dijous de 19.30 a 21 h.  
Lloc: aula informàtica de l'Edifici de la UP  
Preu: 70€/curs; empadronats 66,50€/curs  
Instructor: Anabel

## S GUITARRA

Dilluns i dijous de 20.30 a 21.30 h.  
Lloc: aula música de l'Edifici de la UP  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs  
Docent: Esteve Soto

## S TEATRE PER A ADULTS

Dijous de 19.00 a 21.00 h.  
Lloc: gimnàs blau de l'Edifici de la UP  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs  
Docent: Mari Carmen Roig

## S LABOR DE RETALLS (PATCHWORK)

Dijous de 15.00 a 17.00 h.  
Lloc: aula patchwork de l'Edifici de la UP  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs  
Docent: Sandra Guzmán

## S CATA DE VINS

Divendres de 19:30 a 21:30h  
Lloc: aula polivalent de l'Edifici de la UP  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs

## G PINTURA 3a EDAT

**GRUP 1:**  
Dilluns i dimecres de 15.30 a 17.30 h.  
**GRUP 2:**  
Dilluns i dimecres de 17.30 a 19.30 h.  
Lloc: aula pintura de l'Edifici de la UP  
Preu: 90€/curs; empadronats gratuït  
Docent: Sergi Cambrils

# ACTIVITATS ESPORTIVES I BALLS

## S AERÒBIC- STEP

**GRUP 1:**  
Dilluns, dimecres i divendres de 9.00 a 10.00h.  
Lloc: gimnàs Verd de l'Edifici de la UP  
Preu: 70€/curs; empadronats 66,50€/curs  
**GRUP 2:**  
Dilluns i dimecres de 17.00 a 18.00h.  
Lloc: gimnàs Verd de l'Edifici de la UP  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs  
Instructora: Tania Belmonte

## S MANTENIMENT

**GRUP 1:**  
Dilluns, dimecres i divendres 9.00 a 10.00h.  
Lloc: gimnàs blau de l'Edifici de la UP  
Preu: 70€/curs; empadronats 66,50€/curs  
Instructora: Tania Belmonte  
**GRUP 2:**  
Dilluns, dimecres i divendres 16.00 a 17.00  
Lloc: gimnàs blau de l'Edifici de la UP  
Preu: 70€/curs; empadronats 66,50€/curs  
Instructora: Tania Belmonte

## G MANTENIMENT 3a EDAT

**GRUP 1:**  
Dimarts i dijous de 9.00 a 10.00 h.  
Lloc: gimnàs blau de l'Edifici de la UP  
Preu: 50€/curs; empadronats gratuït  
Instructora: Tania Belmonte  
**GRUP 2:**  
Dimarts i dijous de 11.00 a 12.00 h.  
Lloc: gimnàs blau de l'Edifici de la UP  
Preu: 50€/curs; empadronats gratuït  
Instructora: Tania Belmonte

## S IOGA

**GRUP 1:**  
Dimarts i dijous de 10.00 a 11.00 h.  
Lloc: Gimnàs Blau de l'Edifici de la UP  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs  
Instructor: Àlex Brau  
**GRUP 2:**  
Dilluns i dimecres de 11.00 a 12.00 h.  
Lloc: Gimnàs Blau de l'Edifici de la UP  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs  
Instructor: Àlex Brau

## S POWER VINYASA (IOGA)

Dilluns i dimecres de 10.00 a 11.00 h.  
Lloc: gimnàs blau de l'Edifici de la UP  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs  
Instructor: Àlex Brau

## S HIPOPRESSIUS

Dimarts i dijous 11.00 a 12.00 h.  
Lloc: aula polivalent de l'Edifici de la UP  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs  
Instructor: Àlex Brau

## S DEFENSA PERSONAL FEMENINA

Dimecres 19.30 a 21.30 h.  
Lloc: Gimnàs Blau de l'Edifici de la UP  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs

# ACTIVITATS ESPORTIVES I BALLS

## S ZUMBA

**GRUP 1:**  
Dilluns i dimecres de 10.00 a 11.00 h.  
Lloc: gimnàs verd de l'Edifici de la UP  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs  
Instructora: Tania Belmonte  
**GRUP 2:**  
Dimarts i dijous d'11.00 a 12.00 h.  
Lloc: gimnàs verd de l'Edifici de la UP  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs  
**GRUP 3:**  
Dilluns, dimecres i divendres 15.00 a 16.00 h.  
Lloc: gimnàs blau de l'Edifici de la UP  
Preu: 70€/curs; empadronats 66,50€/curs  
Instructora: Tania Belmonte  
**GRUP 4:**  
Dilluns i dimecres 18:00 a 19:00 h.  
Lloc: gimnàs blau de l'Edifici de la UP  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs  
Instructora: Tania Belmonte

## S BACHATAI SALSA PER A SINGLES

Divendres de 18.30 a 20.30h.  
Lloc: gimnàs verd de l'Edifici de la UP  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs

## S DANSA ORIENTAL

**GRUP 1:**  
Dilluns i dimecres de 17 a 18 h.  
Lloc: gimnàs blau de l'Edifici de la UP  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs  
Instructora: Gemma Quevedo  
**GRUP 2:**  
Dimarts i dijous de 19 a 20 h.  
Lloc: gimnàs verd de l'Edifici de la UP  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs  
Instructora: Gemma Quevedo

## S KANGOO POWER

Dimarts i dijous 15.00 a 16.00h.  
Lloc: gimnàs blau de l'Edifici de la UP  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs  
\*lloguer de botes per 8€/mes

# IDIOMES

## CASTELLÀ

**G INICIACIÓ (A1):**  
Dilluns i dimecres de 11:15 a 12.45 h.  
Preu: 70€/curs; empadronats gratuït

## S GRUP 1 (A2):

Dilluns i dimecres de 12:45 a 14.15 h.

## S GRUP 2 (A2):

Dilluns i dimecres de 9.30 a 11.00 h.  
Lloc: aula blanca de l'Edifici de la UP  
Preu: 70€/curs; empadronats 66,50€/curs

## S ANGLÉS

**INICIACIÓ:**  
Dimarts i dijous de 17.00 a 18.30 h.  
**B1:**  
Dimarts i dijous de 18.30 a 20.00 h.  
Lloc: aula grisa de l'Edifici de la UP  
Preu: 70€/curs; empadronats 66,50€/curs  
Instructora: Kelly Franco

## S BALLS DE SALÓ

**GRUP 1:**  
Dilluns de 17.30 a 19.30 h.  
Lloc: gimnàs verd de l'Edifici de la UP  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs  
**GRUP 2:**  
Dilluns de 19.30 a 21.30 h.  
Lloc: gimnàs verd de l'Edifici de la UP  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs

## S BACHATAI SALSA PER A SINGLES

Divendres de 18.30 a 20.30h.  
Lloc: gimnàs verd de l'Edifici de la UP  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs

## S DANSA ORIENTAL

**GRUP 1:**  
Dilluns i dimecres de 17 a 18 h.  
Lloc: gimnàs blau de l'Edifici de la UP  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs  
Instructora: Gemma Quevedo  
**GRUP 2:**  
Dimarts i dijous de 19 a 20 h.  
Lloc: gimnàs verd de l'Edifici de la UP  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs  
Instructora: Gemma Quevedo

## S CONVERSACIÓ CASTELLÀ

Dimarts de 10:00 a 12.00 h.  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs  
Lloc: aula blanca de l'Edifici de la UP

## S TANDEM CASTELLÀ-ANGLÉS

Divendres de 10:00 a 12.00 h.  
Preu: 50€/curs; empadronats 47,50€/curs  
Lloc: aula blanca de l'Edifici de la UP

## G VALENCIÀ

**ORAL I ELEMENTAL (B1):**  
Dilluns i dimecres de 17.30 a 19.00 h.  
Lloc: aula blanca de l'Edifici de la UP  
Preu: 70€/curs; Gratuït per a empadronats primera vegada que es matriculen

## G MITJÀ (C1):

Dilluns i dimecres de 19.00 a 21.00 h.  
Lloc: aula blanca de l'Edifici de la UP  
Preu: 90€/curs; empadronats gratuït

