

# Noviembre es BIENESTAR

## ACTIVIDADES

### Lunes 30 de octubre al 23 de noviembre

De lunes a jueves, de 10.00h-13.00h |  
**Talleres llewâsi Proyecto Marc**

Centro Juvenil del Edificio Sociocultural  
C/ Mestre Bayarri, 2  
Dirigido a población juvenil de 16 a 24 años

### Jueves 2 de noviembre

15.30 h – **Charla “Aproximación al Derecho de Sucesiones (Herencias)”**

Victoria Cerdà, abogada  
Dependencias de Servicios Sociales  
C/ Llevant s/n  
Dirigido a población en general

### Martes 7 de noviembre

10.00h – **Charla “Planificación familiar”**

Matrona del Centro de Salud de Peñíscola  
Ambulatorio, Sala Área maternal  
C/ Río, 11  
Dirigido a población en general

### Miércoles 8 de noviembre

9.00h-13.00h – **Charla “Adicciones en las redes”**

Fundación Amigó  
IES Alfred Ayza  
Dirigido a alumnado de 1º y 2º ESO

11.00h – **Charla “Autocuidados del cuidador”**

Atenzia  
Dependencias de Servicios Sociales  
C/ Llevant s/n  
Dirigido a personas cuidadoras de personas dependientes

### Jueves 9, 16, 23 y 30 de noviembre

11.00h – **Charla “Alimentación saludable en la 3ª edad”**

Rosa Arnau, farmacéutica  
Dependencias de Servicios Sociales  
C/ Llevant s/n  
Dirigido a población en general

### Jueves 9, viernes 10, jueves 16 y viernes 17 de noviembre

16.00h-18.00h – **Curso de defensa personal para mujeres adolescentes**

María Felici, fisioterapeuta  
Planta baja del Edificio Sociocultural  
C/ Mestre Bayarri, 2  
Dirigido a chicas adolescentes de 12 a 18 años

### Martes 14 de noviembre

10.00h – **Charla “Timos y estafas”**

Guardia Civil Delegación de Vinaròs  
Dependencias de Servicios Sociales  
C/ Llevant s/n  
Dirigido a población en general

### Miércoles 15 de noviembre

15.30 h – **Taller economía doméstica**

Betty Pérez, economista  
Dependencias de Servicios Sociales  
C/ Llevant s/n  
Dirigido a población en general

### Jueves 16 de noviembre

**Redifusión del vídeo Antirumores**

Conmemoración Día Internacional por la Tolerancia (16 de noviembre)  
Difusión en redes sociales

### Lunes 20 de noviembre

**Inauguración Mural en el Polideportivo Juan Vizcarro**

Campo de fútbol de Peñíscola  
Entrada pista frontón

13.00h – **Clausura talleres Marc llewâsi**

Salón de Plenos del Edificio Sociocultural

16.30h –18.30h **Talleres Conmemoración del Día de la Infancia**

Ludoteca municipal

### Del 20 al 30 de noviembre

**Exposición ilustraciones Sergi Cambrils**

CEIP Jaime Sanz  
Dirigido a alumnado del CEIP Jaime Sanz

### Martes 21 de noviembre

10.00h – **Charla prevención envejecimiento activo. “Gestión y control de las alteraciones conductuales”**

AFA Castellón – Delegación de Vinaròs  
Dependencias de Servicios Sociales  
C/ Llevant s/n  
Dirigido a población en general

### Viernes 24 de noviembre

11.00h – **Presentación “Frases por la Igualdad”**

Alumnado IES Alfred Ayza  
Expositores Av. de la Mar

### Viernes 24 y sábado 25 de noviembre

23.00h – **“Punto violeta” Dinamización y sensibilización**

Fem acció  
Recinto fiestas

### Lunes 27 de noviembre

15.30 h – **Charla “Regulación Legal de Extranjería”**

Victoria Cerdà, abogada  
Dependencias de Servicios Sociales  
C/ Llevant s/n  
Dirigido a población en general

### Martes 28 de noviembre

10.30h – **Charla prevención accidentes en el hogar**

Cruz Roja, Oficina Provincial Castellón  
Dirigido a población en general

### Miércoles 29 de noviembre

11.00h – **“Y tú, ¿Qué llevas puesto?” Taller exposición y tertulia con motivo del Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer**

A cargo de Centro Dona Rural i d'Interior de Sant Mateu  
Edificio Sociocultural

2023



infórmate de la programación en:  
[www.peniscola.org](http://www.peniscola.org) i xarxes socials



PENÍSCOLA  
AJUNTAMENT  
REGIDORIA DE BENESTAR SOCIAL

