

## SEGUNDA QUINCENA JULIO

DÍA	ACTIVIDADES	LUGAR
LUNES 16	BODY COMBAT/DEPORTES DE EQUIPO	BEAT / PABELLÓN POLIDEPORTIVO
MARTES 17	BASQUET/VOLEY PLAYA	PISTAS MUN. / PLAYA NORTE
MIÉRCOLES 18	CICLO INDOOR / GIMCAMA	BEAT / CASCO HISTÓRICO
JUEVES 19	PADEL SURF	PLAYA SUR
VIERNES 20	KANGOO / NATACIÓN	BEAT / PLAYA SUR
LUNES 23	BODY PUMP/ DEPORTES DE EQUIPO	BEAT / PABELLÓN POLIDEPORTIVO
MARTES 24	ATLETISMO / FUTVÓLEY	PISTAS MUN. / PLAYA NORTE
MIÉRCOLES 25	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL / KANGOO	BEAT
JUEVES 26	GRAND PRIX	PAINTBALL PEÑÍSCOLA
VIERNES 27	PILATES / ZUMBA	BEAT / PEÑÍSMAR

## PRIMERA QUINCENA AGOSTO

DÍA	ACTIVIDADES	LUGAR
LUNES 30	CLICLO INDOOR /DEPORTES DE EQUIPO	BEAT / PABELLÓN POLIDEPORTIVO
MARTES 31	AGUA A MOTOR ( banana bus..)	PLAYA NORTE
MIÉRCOLES 1	ENTRENAMIENTO TRAILLÓN	BEAT / PLAYA SUR
JUEVES 2	PAINTBALL	PAINTBALL PEÑÍSCOLA
VIERNES 3	TRIATLÓN	BEAT PLAYA SUR Y PABELLÓN
LUNES 6	BODY COMBAT/DEPORTES DE EQUIPO	BEAT / PABELLÓN POLIDEPORTIVO
MARTES 7	KAYACK	PLAYA SUR
MIÉRCOLES 8	BODY PUMP / URBAN TRAINING	BEAT /MARJAL
JUEVES 9	GRAND PRIX (NIVEL 2)	PAINTBALL PEÑÍSCOLA
VIERNES 10	ruta en bicicleta	ZONA RURAL

## SEGUNDA QUINCENA AGOSTO

DÍA	ACTIVIDADES	LUGAR
LUNES 13	BODY COMBAT/DEPORTES DE EQUIPO	BEAT / PABELLÓN POLIDEPORTIVO
MARTES 14	SENDERISMO	SIERRA IRTA
MIÉRCOLES 15	CICLO / HOLI COLOR	BEAT
JUEVES 16	YIMCANA PAPA LUNA	BEAT / CASCO HISTÓRICO
VIERNES 17	AQUARAMA	BENICASIM
LUNES 20	BODY PUMP/ DEPORTES DE EQUIPO	BEAT / PABELLÓN POLIDEPORTIVO
MARTES 21	ATLETISMO / FUTVOLEY	PISTAS MUN. / PLAYA NORTE
MIÉRCOLES 22	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL / KANGOO	BEAT
JUEVES 23	GRAND PRIX	PAINTBALL PEÑÍSCOLA
VIERNES 24	PILATES / ZUMBA	BEAT / PEÑÍSMAR